



Questionnaire lame jaune



Valeurs et savoir être

Cite 3 rites qu'il faut respecter lors d'un cours d'escrime.

1°

2°

3°

Par quelle activité débute un cours d'escrime ou de sport ?

Lorsque je me déplace dans la salle pour rejoindre une piste d'escrime, sans masque et avec mon épée dans la main, où dois-je mettre ma pointe ?

Comment s'effectue le salut (3 temps) ?

1°

2°

3°



Connaissances et savoir

Cite chaque partie de l'équipement de l'escrimeur (7 mots minimum à trouver)

Dessine une épée en nommant les différentes parties de l'arme.

Quelle longueur fait une piste d'escrime pour les jeunes escrimeurs ?

Que doit annoncer immédiatement l'arbitre lorsque l'appareil indique une touche ?

En garde, êtes-vous prêts ? Allez ! – Halte ! Associe les commandements aux gestes de l'arbitre :



Les surfaces « non valables » **au fleuret** - Raye les surfaces non-valables :

Le dos le buste les bras les jambes les pieds la main le masque

Les surfaces « non valables » **à l'épée** - Raye les surfaces non-valables :

Le dos le buste les bras les jambes les pieds la main le masque

Dessine une piste d'escrime, indique sur le dessin : les lignes de mise en garde, la ligne de fond de piste, la ligne d'avertissement et la dimension de la piste.

Qu'est-ce qu'un coup double à l'épée ?

Si un tireur recule jusqu'à la limite arrière et sort de la piste des deux pieds, que faire dire l'arbitre ?

Si un tireur franchit d'un pied une limite latérale de la piste, que doit faire l'arbitre ?

Technique et savoir-faire

Comment tient-on une épée : Quels doigts effectuent une pince pour tenir l'épée ?

Comment fait-on une attaque ?

Comment appelle-t-on l'attaque simple, qui va directement sur la cible, en ligne droite ?

Cite au moins trois grandes actions que je peux faire lorsque je suis attaqué ? (Utilise le vocabulaire des escrimeurs)

Comment s'appelle l'attaque portée après une parade ?

D'après la photo ci-dessous, qui attaque ? comment réagit celui qui est attaqué ?

Eliott

Arthur


