

Questionnaire lame rouge



Que veut dire l'expression « maîtriser ses émotions » ?

Cite au moins 4 exercices pour s'échauffer.

A l'entraînement, lors d'un match sans arbitre, que faut-il annoncer clairement ?

Que veut dire coopérer ? A quel moment le maître d'armes demande-t-il de coopérer lors d'un cours d'escrime ?

Cite 3 fautes de combat qui peuvent s'avérer dangereuses lorsqu'elles ne sont pas respectées.

Comment reconnaître une épée de droitier d'une épée de gaucher ?

Qu'est-ce qu'une phrase d'armes ?

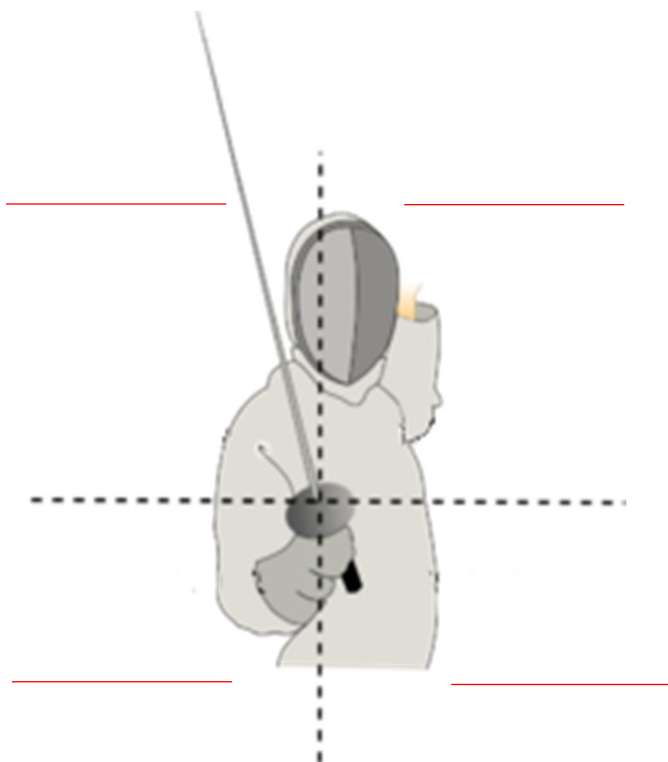
Qu'est-ce qu'un engagement ?

Qu'est-ce qu'un battement ?

Qu'est-ce qu'une pression ?

Cite une attaque simple directe et explique comment la réaliser.

Cite 1 attaque simple indirecte et explique comment la réaliser.

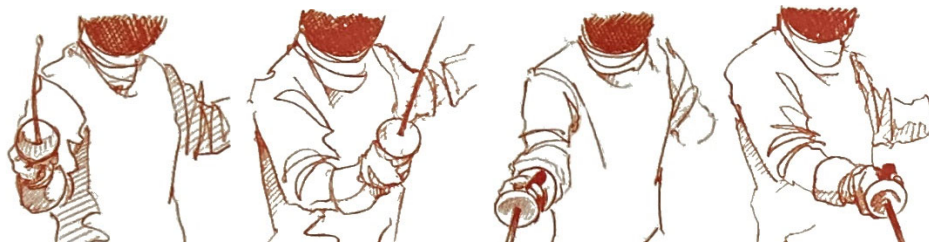


Sur le dessin, place les lignes hautes et les lignes basses en les nommant.

Peux-tu donner deux conseils pour que cet escrimeur soit bien en garde, en sixte ?

Que veulent dire les mots « pronation » et « supination » ?

D'après les dessins ci-dessous, cite les 4 positions de la main à l'épée (en supination) et indiquez les lignes qu'elles ferment



Positions :

Lignes fermées :

D'après les dessins ci-dessous, cite les 4 positions de la main (en pronation)



Positions :

Lorsque le combat est arrêté pour une faute de combat, sans qu'aucune touche donnée, ou dois-je me remettre en garde et comment se placer à la bonne distance de mon adversaire ?

Que doit vérifier l'arbitre avant de lancer un match ?

Technique et savoir-faire

Cite trois manières de se défendre des attaques de l'adversaire ?

Comment s'appelle la parade qui débute et se termine en sixte ? Comment l'effectuer ?

Comment s'appelle la parade exécutée en effectuant le son d'un "battement" ?

Avec son arme, s'emparer de la lame de l'adversaire en la maîtrisant jusqu'à la touche, Comment cela s'appelle-t-il ?

Mon adversaire ne défend qu'en parade, quel type d'attaque puis-je tenter ?

D'après la photo, qu'effectue Arthur ? A-t-il plus de chance de toucher son adversaire ? Pourquoi ?

Eliott

Arthur